

MENU ALMOÇO

01 A 05 DE SETEMBRO 2025

(Segundas a Sexta das 12h30 às 15h – Excepto Feriados)

COUVERT

Pão, azeitonas, manteigas, azeite aromatizado

PRATOS PRINCIPAIS

- Espadarte Grelhado

(Couscous e Brócolos Salteados)

- Filete de Dourada

(Salada Russa)

- Hambúrguer Grelhado c/ Molho de Cogumelos

(Batata Frita e Salada)

- Choquinhos à Algarvia

(Arroz de Coentros)

- Tortellini de Ricotta e Espinafres

(Molho de Tomate)

- Carne de Porco à Alentejana

SOBREMESAS

Pana Cotta

Doce do Dia

Taça de Gelado

Salada de Frutas

PREÇO

14,90€* (C/ sobremesa +2,00€)

(*Inclui Couvert + 1 prato + água ou copo de vinho + café)

INCLUÍDO A TAXA LEGAL

INFORMAÇÕES SOBRE ALERGÉNEOS: Os pratos do nosso menu podem conter, direta ou indiretamente, substâncias alergénicas incluídas nas novas regulamentações europeias sobre segurança alimentar, como laticínios, ovos, nozes ou soja, entre outros. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado. Para mais informações, consulte-nos. Existência de livro de reclamações.

TRASTE
SALDANHA

Reservas: +351 935 379 036



@TRASTE_SALDANHA

TRASTE
SALDANHA

Reservations: +351 935 379 036



@TRASTE_SALDANHA

LUNCH MENU

FROM **01th** TO SEPTEMBER **05th, 2025**

(Monday to Friday, from 12:30 PM to 3:00 PM – Except Holidays)

COUVERT

Bread, olives, butter, flavored olive oil

MAIN COURSES

- Grilled Swordfish

(Couscous and Sautéed Broccoli)

- Gilthead Bream Fillet

(Russian Salad)

- Grilled Beef Burger with Mushroom Sauce

(French Fries and Salad)

- Algarve-Style Baby Cuttlefish

(Coriander Rice)

- Ricotta and Spinach Tortellini



(Tomato Sauce)

- Pork “à Alentejana”

DESSERTS

Panna Cotta

Dessert of the Day

Ice Cream Cup

Fresh Fruit Salad

PRICE

€14.90* (With dessert +€2.00)

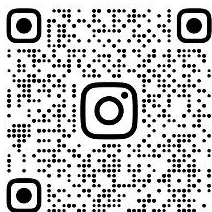
*(*Includes Couvert + 1 Main Course + Dessert + Mineral Water or Glass of Wine + Coffee)*

VAT INCLUDED

INFORMATION ON ALLERGENS: The dishes on our menu may directly or indirectly contain allergenic substances included in the new European regulations on food safety, such as dairy products, eggs, nuts or soy, among others. No dish, food product or drink, including the cover charge, can be charged if it is not requested by the customer or if it is unusable. For more information, consult us. Existence of complaints book.

TRASTE
SALDANHA

Reservas: +351 935 379 036



@TRASTE_SALDANHA

MENÚ ALMUERZO

DEL **01** AL **05** DE SEPTIEMBRE **2025**

(De lunes a viernes, de 12:30 a 15:00 – Excepto festivos)

COUVERT

Pan, aceitunas, mantequillas, aceite aromatizado

PLATOS PRINCIPALES

- **Pez Espada a la Parrilla**
(*Cuscús y Brócoli Salteado*)
- **Filete de Dorada**
(*Ensaladilla Rusa*)
- **Hamburguesa a la Parrilla c/ Salsa de Setas**
(*Patatas Fritas y Ensalada*)
- **Chocos a la Algarvía**
(*Arroz de Cilantro*)
- **Tortellini de Ricotta y Espinacas** 
(*Salsa de Tomate*)
- **Cerdo a la Alentejana**

POSTRES

Panna Cotta

Postre del Día

Copa de Helado

Ensalada de Frutas Frescas

PRECIO

14,90€* (C/ postre +2,00€)

(*Couvert + 1 plato + agua o copa de vino + cafe)

IVA INCLUIDO

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS: Los platos de nuestra carta pueden contener directa o indirectamente sustancias alergénicas incluidas en la nueva normativa europea de seguridad alimentaria, como lácteos, huevos, frutos secos o soja, entre otros. Ningún plato, producto alimenticio o bebida, incluido el cargo de cover, podrá cobrarse si no es solicitado por el cliente o si es inservible. Para más información, consúltenos. Existencia de un libro de reclamaciones.

TRASTE
SALDANHA

Réservations: +351 935 379 036



@TRASTE_SALDANHA

MENU DÉJEUNER

DU 01 AU 05 SEPTEMBRE 2025

(Du lundi au vendredi, de 12h30 à 15h – Sauf jours fériés)

COUVERT

Pain, olives, beurres, huile d'olive aromatisée

PLATS PRINCIPAUX

- Espadon Grillé

(Couscous et Brocolis Sautés)

- Filet de Daurade

(Salade Russe)

- Burger Grillé avec Sauce aux Champignons

(Frites et Salade)

- Petits Seiches à l'Algarvia

(Riz à la Coriandre)

- Tortellini à la Ricotta et aux Épinards



(Sauce Tomate)

- Porc à l'Alentejana

DESSERTS

Fruits Frais en Tranches

Gâteau Éponge

Dessert du Jour

Coupe de Glace

PRIX

14,90 €* (Avec dessert +2,00 €)

(*Comprend le couvert + 1 plat + Eau ou verre de vin + café)

TVA INCLUSE

INFORMATIONS SUR LES ALLERGÈNES : Les plats de notre menu peuvent contenir, directement ou indirectement, des substances allergènes conformément aux nouvelles réglementations européennes en matière de sécurité alimentaire, telles que les produits laitiers, les œufs, les noix ou le soja, entre autres. Aucun plat, produit alimentaire ou boisson, y compris le couvert, ne peut être facturé s'il n'est pas demandé par le client ou s'il est rendu inutilisable par celui-ci. Pour